



August Höglinger

## Online-Shop

Bücher und CDs einfach und bequem online bestellen.



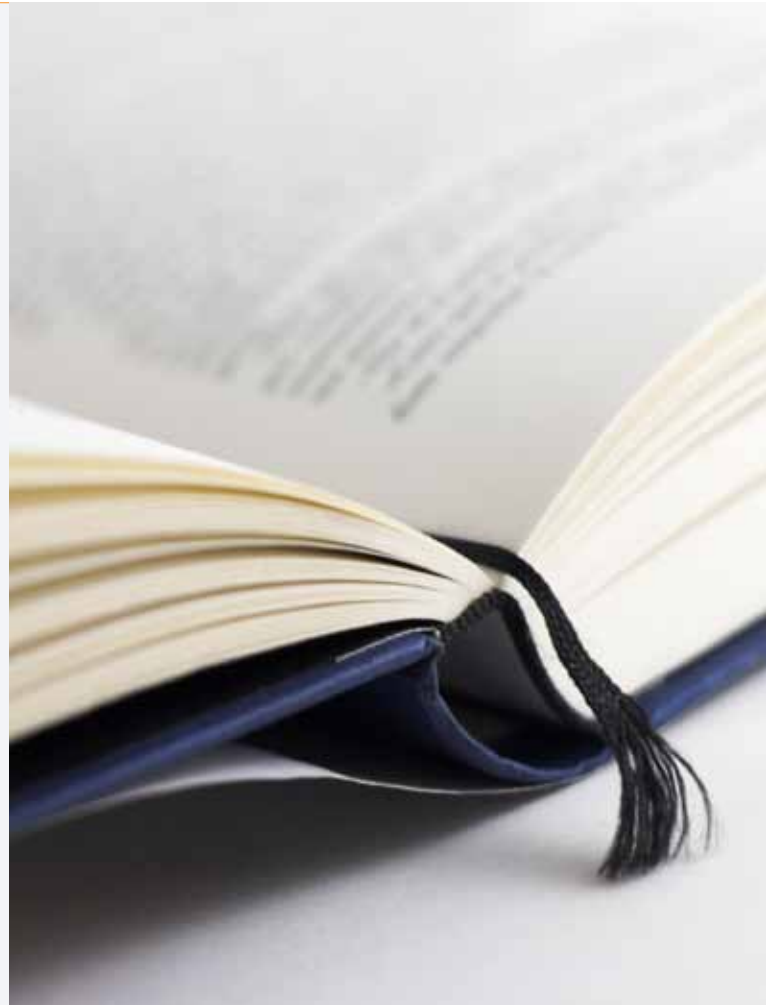
### Informationen und Termine zu

- Vorträgen
- Seminaren
- Lehrgängen
- Coaching

[www.hoeglinger.net](http://www.hoeglinger.net)

### Bestellung und Kontakt:

Fröhlerweg 8, A-4040 Linz  
Telefon: 0043 / (0)732 / 75 75 77, Fax DW -4  
e-Mail: [office@hoeglinger.net](mailto:office@hoeglinger.net)



2011  
Bücher und CDs

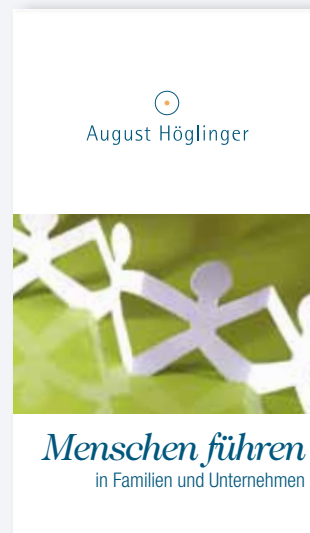
# Der Begleiter und Autor



Dr. August Höglinger ist Führungskräftecoach, Vortragender und Autor zahlreicher Bücher und CDs. Der Autor begleitet seit Jahrzehnten Menschen auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg.

Diese Lebenserfahrungen teilt er in seinen Büchern und Vorträgen mit seinen Lesern und Zuhörern. Sein Blick auf das Wesentliche macht seine Publikationen so wertvoll.

## Bücher



### *Menschen führen* in Familien und Unternehmen

Eltern führen ihre Kinder,  
Vorgesetzte ihre Mitarbeiter.

Für beide gelten die gleichen Grundregeln der Führung. Dabei wirkt das Vorbild mehr als alles andere. Sie erfahren wertvolle, praktische Tipps und wichtige Erkenntnisse zum Führen von Menschen.

Dieses Buch soll Sie ermutigen, mehr und mehr die Führungspersönlichkeit zu werden, die Sie sind.

Preis: € 14,90 / sFr 26,50  
ISBN: 978-3-902410-16-0

## Bücher



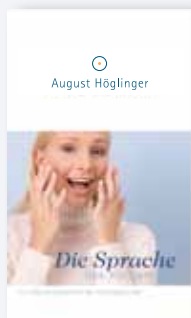
### *Inthronisation*

*Wie wird eine Führungskraft richtig eingesetzt?*

Werden bei der Verabschiedung und bei der Neubesetzung auch nur kleinste Fehler gemacht, so kann das weitreichende negative Folgen für das Unternehmen, die Mitarbeiter und die Führungskraft selbst haben.

Dieses Buch leistet einen wichtigen Beitrag zur erfolgreichen Neubesetzung von Führungspositionen.

Preis: € 20,- / sFr 35,10  
ISBN: 978-3-9501137-4-7

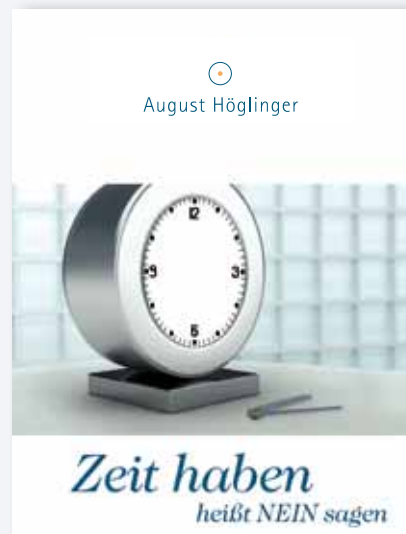


### *Die Sprache des Körpers*

Was sagen mir Haltung und Stand eines Menschen? Was kann ich aus dem Sitzen und Gehen ablesen? Wie deute ich Gestik und Mimik richtig? Welche Rolle spielen die Sinnesorgane in der Körpersprache? Welche animalischen Gesetze wirken hinter der Sprache des Körpers?

Wenn Sie einen körpersprachlichen Ausdruck besser verstehen oder klarer kommunizieren wollen, dann schlagen Sie in diesem Buch nach.

Preis: € 18,- / sFr 31,90  
ISBN: 978-3-9501137-5-4



## *Zeit haben heißt NEIN sagen*

*Zeit haben und NEIN sagen gehören zusammen*

Diese Erfahrung machten bereits mehrere tausend Leserinnen und Leser dieses Buches. Sie alle schätzen die wertvollen Tipps und komprimierten Erfahrungen sowie die rasche Umsetzbarkeit. Das NEINSAGEN spielt dabei eine bedeutende Rolle. Denn wenn wir nicht in der Lage sind, NEIN zu sagen zu unwichtigen Dingen, dann werden wir nie genügend Zeit haben für das Wesentliche im Leben.

Preis: € 19,90 / sFr 35,90  
ISBN: 978-3-9501137-0-9

# Bücher



## *Männer – was Frauen über sie wissen sollten*

Wer versteht schon die Männer? Der Autor wagt es nach über 20 Jahren Männerarbeit seine Erfahrungen den Leserinnen und Lesern nahe zu bringen. Gegenseitiges Verständnis der Verschiedenheit von Mann und Frau fördert die Qualität des Zusammenlebens. Das Wissen um die Unterschiede erklärt viele Konfliktfelder und hilft, in Zukunft mit weniger Reibung zusammenleben zu können.

Preis: € 20,- / sFr 35,10  
ISBN: 978-3-9501137-7-8



## *Lebensziele finden*

*Mit Arbeitsbuch zur praktischen Anwendung*

Sie suchen neue Perspektiven in Ihrem Leben? Stellen sich immer öfter die Frage nach dem eigentlichen Sinn Ihres Lebens? Finden Sie Ihr Lebensziel und machen Sie sich auf den Weg. 10 Fragen (im beiliegenden Arbeitsbuch) helfen Ihnen, Ihre persönlichen Antworten zu finden. Dieses Buch dient als Wegweiser.

Preis: € 18,- / sFr 31,90  
ISBN: 978-3-9501137-6-1



## *Das Leben entrümpeln*

Im Lauf eines langen Lebens sammelt sich vieles an. Manches trägt man ständig mit sich herum. Anderes füllt Kästen und Schränke, verbraucht Platz auf dem Dachboden oder im Keller.

Jede Menge Gerümpel wird auch in der Seele und im Geist angesammelt. Viele Menschen wissen nicht, wie man richtig entrümpelt, und manche entsorgen dabei das Falsche. Zutiefst in ihrem Inneren sehnen sie sich danach, ihr Leben zu entrümpeln.

Preis: € 7,90 / sFr 14,60  
ISBN: 978-3-9501137-9-2

# Bücher



## Das Leben meistern

*Was ist Leben? Was der Sinn?  
Was Erfolg? Was und wer ist Gott?*

Im Gespräch mit dem Autor Thomas Hartl schildert der Lebensbegleiter, welche Erkenntnisse er aus seinem Leben gezogen hat.

Er spricht über Freude und Leid, über Erfolg und Scheitern, Geburt und Sterben und gibt Einblicke in sehr private Dinge.

In Meditation und innerer Schau findet August Höglinger Antworten auf existenzielle Fragen des Lebens.

Preis: € 12,90 / sFr 23,60  
ISBN: 978-3-902410-15-3



## Umgang mit Angst

Es gibt kein angstfreies Leben. Und das ist gut so. Weil die Angst eine Art Warnsignal ist, sollten wir nicht daran arbeiten, sie auf Dauer loszuwerden. Aber wir können und sollten lernen, mit ihr umzugehen, sie nicht als Bedrohung oder gar als Feind anzusehen.

Wenn wir es schaffen, sie in unser Leben zu integrieren, kann sie sich zu einem hilfreichen Freund entwickeln.

Preis: € 7,90 / sFr 14,60  
ISBN: 978-3-9501137-8-5



## Grenzen setzen

In diesem Buch geht es um die Grenzen und Reviere bei Erwachsenen - einerseits im privaten Umgang miteinander und andererseits im beruflichen Bereich. Sie erleichtern damit ihr eigenes Leben und schaffen eine wertvolle Basis für alle Beziehungen.

Preis: € 19,90 / sFr 35,90  
ISBN: 978-3-9501137-1-6

### Englische Ausgabe:

*Setting boundaries for adults*  
ISBN: 978-3-902410-13-9

# Bücher



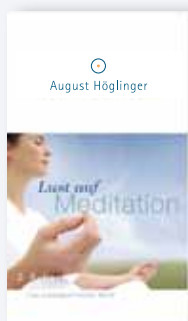
## Ruhe finden

„In der Ruhe liegt die Kraft“, sagt ein altes Sprichwort. Aber dazu müssten wir sie erst einmal finden.

Wie gelingt es uns, den äußeren und inneren Stress loszuwerden? Wie können wir Körper und Geist sammeln und auf unser Inneres hören? Wie finden wir aus Ablenkung und Äußerlichkeit wieder zu uns selbst zurück?

Wenn es uns glückt, uns auf das Wesentliche zu konzentrieren, erfahren wir Ruhe und Gelassenheit.

Preis: € 9,90 / sFr 19,00  
ISBN: 978-3-902410-14-6



## Lust auf Meditation

Sie sollten dieses Buch lesen, wenn Sie das Meditieren praktisch erlernen oder einfach nur Grundlegendes über Meditation erfahren möchten. Es beschreibt, wie ein Meditationsseminar abläuft.

Preis: € 12,- / sFr 21,00  
ISBN: 978-3-9501137-2-3



## Loslassen ohne zu vergessen

### Zehn Schritte bei Abschied und Trennung

Dieses Buch ist ein praktischer Ratgeber zum Loslassen. Sie lernen die zehn Schritte des Loslassens, die im Todesfall oder bei einer Trennung zu gehen sind. Wertvolle Hinweise zum Trauern und zum Umgang mit Trauernden ergänzen die zehn Schritte des Loslassens. Sie werden wieder frei - ohne das Vergangene vergessen oder verdrängen zu müssen.

Preis: € 20,- / sFr 35,10  
ISBN: 978-3-9501137-3-0

# CDs



## Lebensziele finden

Menschen mit klaren Zielen erreichen mehr und sind erfolgreicher. Ziellosigkeit erzeugt eine negative Spirale, erreichbare Ziele geben Kraft und Orientierung. Dieser Vortrag erläutert den Nutzen von Lebenszielen und gibt Anregungen, wie Sie ihre eigenen Lebensziele formulieren können. In den gefundenen Zielen steckt dann die Kraft für ein erfülltes Leben.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-09-2



## Leben in Beziehungen

Wie muss ein Beziehungsgefüge gestaltet sein, damit sich Liebe und Wertschätzung entfalten können? Sie erfahren, welche inneren Gesetzmäßigkeiten in Familien wirken und was zu tun ist, um Verstrickungen und Blockaden in Familien und Beziehungen zu durchschauen und aufzulösen.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-06-1

**NEU!**



## Konflikte lösen sich

Wo Gefühle und Bedürfnisse nicht wahrgenommen werden, entstehen Konflikte. Wenn wir achtsam mit ihnen umgehen, bereichern sie unser Leben.

Was die Urpalatschinke, die Methode des tapferen Schneiderleins oder ein Rabattmarkenheft damit zu tun haben, erfahren Sie anhand lebensnaher Beispiele.

Und am schönsten ist es, wenn sich Konflikte – durch unser Verstehen – wie von selbst lösen.

Preis: € 18,00 / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-18-4

## CDs



### Loslassen ohne zu vergessen

Sie lernen die zehn Schritte des Loslassens, die im Todesfall oder bei einer Trennung zu gehen sind. Wertvolle Hinweise zum Trauern und zum Umgang mit Trauernden ergänzen die zehn Schritte des Loslassens. Sie werden wieder frei - ohne das Vergangene vergessen oder verdrängen zu müssen.

Preis: € 22,- / sFr 40,60  
ISBN: 978-3-902410-08-5



### Das Leben entrümpeln

Im Lauf eines langen Lebens sammelt sich Vieles an. Manches trägt man ständig mit sich herum. Anderes füllt Kästen und Schränke, verbraucht Platz auf dem Dachboden oder im Keller. Jede Menge Gerümpel wird auch in der Seele und im Geist angesammelt. Viele Menschen wissen nicht, wie man richtig entrümpelt und manche entsorgen dabei das Falsche! Zutiefst in ihrem Inneren sehnen sie sich danach, ihr Leben zu entrümpeln!

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-12-2



### Die 10 Schritte zum Loslassen

Diese CD unterstützt Sie praktisch beim Umgang mit Abschied, Trennung und Tod.

Mit Sensitivität und Klarheit von August Höglinger gesprochen, untermauert von inspirierender Musik, gehen Sie die zehn Schritte in eine unbelastete Zukunft.

Preis: € 18,00 / sFr 35,50  
ISBN: 978-3-902410-17-7

## CDs



### *Die Firma – unsere 2. Familie*

Unsere Firma ist unsere „zweite“ Familie. Ein Vergleich Familie - Firma zeigt Ihnen, welche Verstrickungen, Fallen und Konflikte sich daraus für die tägliche gemeinsame Arbeit ergeben können. Das Erkennen dieser meist unbewussten Zusammenhänge lässt Sie Fehler vermeiden.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-04-7



### *Veränderung, das einzig Stabile*

Veränderungen sind ein fixer Bestandteil unseres Lebens. Wir können nur wachsen, wenn wir uns verändern. Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich selbst verändern können, wie Sie bei Ihren Mitmenschen Veränderungen bewirken können und was in Organisationen zu tun ist, um einen erfolgreichen Wandel einzuleiten.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-03-0



### *Zeit haben heißt NEIN sagen*

Tipps zur Selbstorganisation und zum NEINsagen. NEINsagen ist nicht immer leicht, aber es ist notwendig, um Zeit zu haben: Zeit für die wirklich wichtigen Dinge des Berufs- und Privatlebens und Zeit für das, was uns im Leben weiterbringt. Sie erfahren hier, worauf es beim NEINsagen ankommt und wie Sie Ihre Selbstorganisation verbessern können.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-00-9

## CDs



## Grenzen setzen bei Erwachsenen

Grenzen setzen und der Umgang mit Revieren zählt zu den wichtigsten Lebensthemen jedes Menschen. In Beziehung ist die Fähigkeit, sich abzugrenzen und NEIN zu sagen, ein Grundstein für friedliches und partnerschaftliches Zusammenleben. Im Betrieb sorgt sie für ein verletzungsfreies Zusammenarbeiten unter den Kollegen und mit Führungskräften.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-01-6



## Männer – was Frauen über sie wissen sollten

Gegenseitiges Verständnis der Verschiedenheit von Mann und Frau fördert die Qualität des Zusammenlebens. Das Wissen um die Unterschiede erklärt viele Konfliktfelder und hilft, in Zukunft mit weniger Reibung gut zusammenarbeiten und zusammenleben zu können.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-07-8



## Meditation für Körper und Seele

*Aktives Erleben von Körper und Seele  
mit Hilfe meditativer Übungen.*

- 1) Körpererwachen
- 2) Verbindung zwischen Himmel und Erde
- 3) Eutonie-Übung: Öffnung des Herzens
- 4) Eutonie-Übung: Öffnung der Wirbelsäule und des Beckens
- 5) Eutonie-Übung: Mich und meinen Körper begrüßen

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-10-8

# CDs



## Der Weg nach Innen – Meditation

Wie kann ich beginnen, regelmäßig zu meditieren? Worauf soll ich achten? Wie läuft ein Meditationsseminar ab? Was ist die spirituelle Dimension von Meditation? Drei praktische Meditationsübungen runden den Vortrag ab.

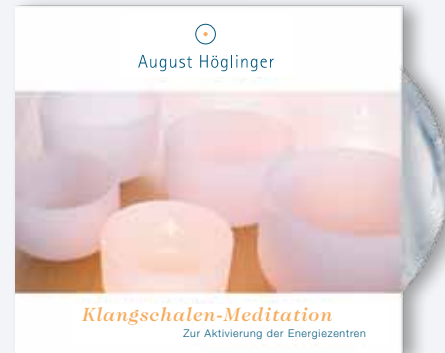
Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-02-3



## Träume und Intuition

Träume und Intuition sind wichtige Informationsquellen für unser Leben. Wir erfahren, wie eine Entscheidung zu treffen ist, werden auf Problemlösungen aufmerksam gemacht und bekommen Hilfestellungen bei der Verarbeitung von Gefühlen. In diesem Vortrag wird Ihnen anhand von konkreten Beispielen das wertschätzende Arbeiten mit Träumen und Intuitionen näher gebracht.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-05-4



## Klangschalen-Meditation

Unsere 7 Energiezentren beeinflussen Körper, Geist und Seele. Nur wenn diese in Harmonie sind, fühlt sich der Mensch mit sich und dem Universum im Reinen. Es gibt viele Möglichkeiten, unsere Energiezentren positiv zu aktivieren. Kristall-Klangschalen regen unsere Energiezentren an und versetzen sie in belebende Schwingungen. Nach einem langen Arbeitstag wirken sie energetisch reinigend.

Preis: € 18,- / sFr 33,50  
ISBN: 978-3-902410-11-5

